

CENTRUM PRE RODINU TRENČÍN



SPRÁVA O ČINNOSTI

2023



VYTVORIL:
KOLEKTÍV CPR TRENČÍN

ZODPOVEDNÝ VEDÚCI:
GABRIEL CHROMIAK

SLOVO NA ÚVOD

CENTRUM PRE KAŽDÚ RODINU

Centrum pre rodinu Trenčín, založené v roku 2015 ako občianske združenie, sa stalo dôležitým pilierom podpory rodiny a spoločensva. Jeho cieľom je neustála podpora rodinných vzťahov a poskytovanie pomoci ľuďom v náročných situáciách. Od svojho otvorenia sa stalo miestom, kde sa rodiny stretávajú, nachádzajú **podporu a inšpiráciu**.

Centrum ponúka bohaté portfólio aktivít pre všetky vekové kategórie. Deti majú prístup k rôznym podujatiam a programom, ako je Svätomartinský lampiónový sprievod, letné tábory, a tvorivé dielne. Pre mladých je k dispozícii komunitná klubovňa, kde môžu relaxovať pri obľúbených občerstveniach a zároveň sa zapojiť do rôznych spoločenských aktivít. Špeciálne podujatia ako Študentský deň pridávajú mladým dodatočnú hodnotu a možnosť dobrovoľníctva.

Dospelí nachádzajú podporu v rámci vlastných skupín a "Poradne", ktorá poskytuje širokú škálu služieb vrátane psychologickej, právnej a sociálnej pomoci. Centrum tiež organizuje vzdelávacie a kultúrne podujatia ako Noc literatúry a Manželské večery. Pre najstaršiu generáciu sú k dispozícii kurzy a aktivity zamerané na ich záujmy a potreby, ako sú kurzy počítačových zručností a kreatívne dielne.

Okrem svojej primárnej činnosti ako podpora rodiny, centrum je tiež otvorené pre verejnosť a láka návštevníkov svojou krásnou záhradou. Svojou širokou ponukou aktivít a otvoreným prístupom je centrom spoločenského a rodinného života v Trenčíne.



PRÍHOVOR PREDSEDU CENTRA PRE RODINU



**GABRIEL
CHROMIAK**

Predseda CPR Trenčín

Drahí priatelia,
uplynulý rok 2023 priniesol do Centra pre rodinu mnohé výzvy, nádej, eufóriu, príležitosť zastaviť sa i spomaliť, ale aj premýšľať. Tradične sme sa pokúsili naštartovať nové aktivity, ktoré mali priniesť oživenie a novú dynamiku v živote nášho združenia. Každá jedna aktivita či činnosť mala za cieľ posilnenie a budovanie vzťahov: rodinných, manželských, ľudských, medzigeneračných, ale aj obyčajných priateľských.

Či už sme vytvorili priestor a podmienky pre nové aktivity a činnosti, ako bol Rodinný florbalový turnaj, alebo znova naštartovali svojpomocné stretnutia pre osamelých a rozvedených s názvom **Príd' zažiť prijatie**, snažili sme sa cieľiť na vzťahy a ich

posilňovanie. Podobne to bolo aj pri ostatných typoch aktivít.

Nadviazali sme na dobrú spoluprácu so strednými školami (Piaristické gymnázium a Gymnázium Ľudovíta Štúra), ktorú máme v oblasti dobrovoľníctva. Nepravidelné besedy so študentmi vyšších gymnázií na tému vzťahov sme posunuli do ucelených štvordňových blokov, ktoré sme nazvali **Výchova ku vzťahom**.

V tejto oblasti by sme sa radi posúvali ďalej a rozšírili si naše vedomosti aj na oblasti, ktoré sú spoločnosťou podceňované a zľahčované. Vďaka našej iniciatíve sa nám podarilo zorganizovať (nielen pre rodičov) workshop s Líviou Halmkan (autorkou Tlakového hrnca) na tému škodlivosti pornografie v rodinách a školách, v ktorých žijeme. Vnímame, že táto oblasť je veľmi dôležitá pre budovanie vzťahov, ale aj osobností jednotlivcov. Radi by sme v budúcnosti posilnili okruh spolupracovníkov a aj počet stredných škôl v Trenčíne, kam by sme s týmto programom mohli zavítať.

Podpore vzťahov medzi otcami a dospelými deťmi sa už niekoľko rokov venujeme prostredníctvom programov **Otec a syn** (Skalka nad Váhom) a **Otec a dcéra** (Pruské). Inú dimenziu program Otec a dcéra dostal rozšírením o morský variant. Otcovia so svojimi dcérami strávili týždeň plavbou po Jadranskom mori v Chorvátsku. Spoločný čas im ponúkol rozšírené možnosti vzájomného objavovania a spoznávania sa. Verím, že "mokrého" variantu programu **Otec a syn** sa čoskoro dočkajú aj synovia.

V tomto roku 2023 sme začali dlho očakávanú prvú etapu rekonštrukcie Centra pre rodinu. Po niekoľkoročnej príprave sme tento dlhý proces odštartovali injektážou pivničných priestorov. Je to úplne prvá etapa rekonštrukcie, ktorú sme realizovali vďaka dotácii Ministerstva kultúry SR a veľkodušnosti firmy ELCOP sanačné systémy. Ďalším významným krokom v tejto oblasti bolo podpísanie Zmluvy o združení s Trenčianskym samosprávnym krajom, ktorá nám umožní pokračovať v začatom diele rekonštrukcie, a to sanáciou oporných múrov.

V Centre pre rodinu sa v roku 2023 uskutočnilo ešte mnoho ďalších zaujímavých akcií, podujatí a stretnutí. Ich rámcové zhrnutie nájdete v závere tejto Správy o činnosti.

Musím sa ale priznať, že rok 2023 bol pre mňa veľmi náročný. Po fyzickej, duchovnej, ale aj ľudskej stránke. Nie všetko bolo tak, ako som si predstavoval a naplánoval. A som tomu rád.

Gabo Chromiak

ČO NÁM DAL ROK 2023

Väčšina podujatí ako Deň Rodiny, či Národný týždeň manželstva sa v CPRku realizuje cyklicky - pravidelne v ročných intervaloch. Uplynulý rok bol však v niečom aj výnimočný. Prvýkrát sme v spolupráci s mestom Trenčín a Diecéznou charitou Nitra spustili projekt Hlinený dukát.

HLINENÝ DUKÁT - POMOC PRE NAJPOTREBNEJŠÍCH

Čo sa Vám vybaví, keď si predstavíte dukát?

Toto slovo v nás evokuje niečo vzácne - veľkú hodnotu pretavenú do malého kúska mince. Náš dukát je z hliny a je to minca špeciálna a niečím neviditeľným výnimočná. Je vyrobený aby zabezpečil základné potreby najpotrebnejším. Za jednu jedinú malú mincu môžete sprostredkovať veľmi veľa - základné životné potreby ako jedlo, nocľah či sprchu. Hlinený dukát dáva možnosť pomôcť ľuďom v núdzi s láskou a rozumom. Dá sa zakúpiť v špeciálnych automatoch a obdarovaný môže zaň získať teplú polievku, či iné jedlo v reštauráciách U Janky na Palackého ulici, v Kebabizni, vo Fast Food Expres na Železničnej stanici a v pekárstve TimiPek na Braneckého ulici. Prijemca zaň môže získať aj možnosť prenocovať v posteli v mestskej nocľahárni, alebo oprat' si oblečenie v dennom centre na Žabinskej ulici. Za dukát nie je možné zakúpiť si alkohol, tabak, ani ho použiť niekde v herni. Sme vďační, že tento projekt sa ujal aj v Trenčíne a my v CPR môžeme byť jeho súčasťou.



“Hlinený dukát ponúka alternatívu pre ľudí, ktorí sa obávali a mali dilemu, že ich pomoc žobrajúcemu bude zneužitá.”

PhDr. Patrik Čech

DEDKOV SPRIEVODCA UŽ TRETÍKRÁT V CENTRE PRE RODINU

Na začiatku bola pandémia. V tomto období zostalo veľa ľudí izolovaných bez možnosti kontaktu so svojimi najbližšími, najpostihnutejšou skupinou boli zrejme seniori. Vtedy vznikla v CPR myšlienka vytvoriť pre seniorov možnosť stretávať sa so svojimi vnúčatami (aj keď nie biologickými.) prostredníctvom témy, v ktorej vynikajú najmä dnešní mladí. Odvtedy sa stretli seniori s mladými pri kurze počítačových zručností už po tretí krát.

V období od 15. januára do 21. marca 2023 sa uskutočnil kurz "Dedkov sprievodca digitálnou galaxiou 2023", zameraný na vzdelávanie seniorov v oblasti komunikačných technológií.

Ide o netradičnú formu individuálneho zlepšovania počítačovej gramotnosti, kde školiteľmi sú dobrovoľníci - študenti trenčianskych stredných škôl a gymnázií. Tento unikátny program ponúkol každému účastníkovi možnosť využiť 9 hodín vzdelávania.

Kurzu sa zúčastnilo celkovo 35 seniorov, ktorých školilo 30 dobrovoľníkov. Každý účastník mal prideleného konkrétneho študenta, a to z dôvodu, aby každý mohol komunikovať svoje individuálne požiadavky a mohli takto nadviazať vzájomný vzťah. Hlavnými témami zo strany seniorov bolo ako kúpiť lístok na vlak cez internet, inštalovať aplikácie do telefónu, ovládať základy programov word a excel, posielanie fotografií, či nakupovanie cez internet a ďalšie.

Keďže kurz zaznamenal úspech a opäť bol oň záujem, v budúcnosti je naplánované jeho ďalšie pokračovanie. Veríme, že aj malou troškou prispievame k vzdelávaniu našich seniorov a pomáhame im udržať krok s dobou.

35 seniorov

Rástlo v počítačovej gramotnosti

315 hodín

Bolo odučených 30 dobrovoľníkmi



ROZHOVOR



**JOZEF
ZACHAR, SDB**

Výpomocný kňaz v Národnej Svätyni (Bazilike) a vo farnosti

Už niekoľko rokov si neoddeliteľnou súčasťou programu OTEC & SYN, ktorý každoročne organizuje Centrum pre rodinu Trenčín. Mohol by si nám povedať, ako si sa k tomuto programu dostal a aký význam pre teba osobne má táto akcia?

Bolo to asi pred 15 rokmi, kedy som sa zapojil do akcie manželské stretnutia. Chlapi z týchto stretnutí začali chodiť na plachetnicu, na ktorú ma tiež pozvali. Po niekoľkých akciách práve tam vznikla perfektná myšlienka zorganizovať podobnú akciu aj pre synov. Tak vznikla prvá akcia Otec & syn na mori.

Z tej sa asi pred viac ako 10 rokmi vyvinula akcia Otec & syn, ktorá sa konala v Lozorne na Ranči Abeland. Tú sme postupne obohacovali o nové a nové aktivity.

Na jednej z týchto akcií sa zúčastnili aj niektorí trenčianski otcovia so synmi a na základne dobrej skúsenosti sa asi po dvoch rokoch rozhodli zorganizovať vlastné podujatie pri Trenčíne na Skalke. Ja som sa k nim pridal. Zo začiatku som chodil na obe akcie aj na Skalku aj do Abelandu, no časom som zostal len na Skalke.

Keďže som salezián a toto je typicky saleziánska práca, tak som sa v nej našiel.

Čím ma obohacuje? Na prvom mieste môžem skonštatovať, že tak ako na „manželákoch“ nie ja obohacujem, ale som obohacovaný, tak aj tu viac dostávam, ako odovzdávam. Získavam nové obzory, skúsenosti a nápady. Táto aktivita je perfektnou na nabranie nových obzorov a privádza otcov aj mladých k lepšiemu spolunaživanju.

2. Organizácia víkendového programu, ako je OTEC & SYN, nie je jednoduchá úloha. Ako hodnotíš spoluprácu tímu, ktorý tento program pripravuje, a aké sú podľa teba kľúčové faktory, ktoré prispievajú k jeho úspechu?

S tímom z Trenčína sa poznám už naozaj dlho a rozhodol som sa k nim pridať, lebo ma fascinovalo ako dokážu medzi sebou spolupracovať. Každý dostane pridelenú nejakú úlohu a bez problémov ju splní. Ich kvalita spočíva v jasnej spolupráci, vzájomnom rešpekte a zdieľaní skúseností.

3. CPR Trenčín okrem tohto programu pripravuje aj typovo podobné programy OTEC & DCÉRA, OTEC & JUNIOR (mladší synovia). Ako vidíš budúcnosť takýchto akcií, prípadne čo by si odporučil, čomu by sme sa mali v tejto súvislosti ešte venovať?

Veľmi si cením, že tieto programy pôsobia ako také protiváhy súčasnému rýchlemu a častokrát rozbitému svetu. Práve na nich môžu rodičia spolu so svojimi deťmi zažiť pokojné chvíle zamerané na spomalenie, zjednotenie a budovanie vzťahov. Poslaním človeka nie je dosiahnuť nejaký cieľ a tým to končí, ale aby z toho čo robí, mal úžitok pre večnosť. Podľa vzoru Krista by sme mali svojimi činmi rozdávať pokoj, radosť, požehnanie. Práve v tom vidím budúcnosť týchto aktivít.



BEZ DOBROVOLNÍKOV BY TO NEŠLO



JOŽKO LIŠKA

Dobrovolník v záhrade
a kaviarni

Ako si sa prvýkrát dostal k dobrovoľníctvu v CPR a čo ťa inšpirovalo začať?

Hľadal som priestor, kde by som sa mohol zmysluplne angažovať spoločne s mojou v tom čase priateľkou. Obaja sme sa zhodli, že CPR nám pripadá ako vhodné miesto, kde môžeme slúžiť.

V akých oblastiach sa dobrovoľnícky angažuješ?

Aktuálne nikde, pretože sme mali hektické obdobie.

Ako reaguje tvoje okolie na tvoje dobrovoľníctvo? Podporujú ťa pri tom?

Moje okolie ma v tom podporuje odjakživa, pretože som od mojich tínedžerských rokov slúžil ako dobrovoľník na rôznych miestach: eRko, San Egidio,

Manželské stretnutia, Misijné dobrovoľníctvo cez Savio a mnohé iné. Dobrovoľníctvo mi dalo neskutočne veľa "soft skills" - od manažovania svojho času aj manažovania iných, osobnostný rozvoj, a celkovo mi zmenilo pohľad na svet. Neviem si predstaviť život bez toho, aby som aspoň nejakou malou časťou nedobrovoľničil, ak to bude reálne.

Aké zručnosti alebo poznatky si získal vďaka dobrovoľníctvu, ktoré by si inak možno nezískal?

Dobrovoľníctvo je jednoznačne dôležitá časť môjho života a môžem ho len odporučiť. Na prvý pohľad sa môže zdať, že je lákavejšie robiť niečo ako brigádu, ale ako dobrovoľník má človek možnosť často nazrieť "pod pokrievku" do rôznych organizácií a firiem a môže tak nabrať neskutočne veľa zmysluplných zručností, ktoré by inak nezískal. A to sa vám ako brigádnikovi len tak ľahko nepodarí. Nehovoriac o tom, že ako dobrovoľník ste často súčasťou komunity, ktorá je úplne otvorená, milá a priateľská.

Ako vidíš budúcnosť dobrovoľníctva vo svojej komunitě, a čo by si odporučil ľuďom, ktorí váhajú začať s dobrovoľníctvom?

Ako som spomínal, určite chcem v dobrovoľníckej činnosti pokračovať, pretože mi dáva veľa. Som rád za túto skúsenosť a plánujeme s manželkou slúžiť ako dobrovoľníci v Rodinkove.



SOŇA MARADÍKOVÁ

Dobrovoľníčka - administratíva,
práca so seniormi

Ako sa začal tvoj kontakt s Centrom pre rodinu?

Prvýkrát som navštívila Centrum pre rodinu cez hodiny náboženstva, ktoré organizovali exkurziu pre našu triedu. Počas návštevy sme mali možnosť vidieť, ako centrum funguje, aké aktivity a programy ponúka a ako podporuje rodiny v našej komunite. Pamätám si, ako ma okamžite zaujala príjemná atmosféra a otvorenosť ľudí, ktorí tam pracovali.

V akej oblasti sa angažuješ?

Som dobrovoľníčka na rôznych akciách a podujatiach, ktoré organizuje Centrum pre rodinu, pomáhám tiež pri administratíve, alebo pracujem s dôchodcami počas školenia počítačových zručností.

Aké sú najväčšie výzvy, ktorým čelíš ako dobrovoľníčka?

Najväčšou výzvou je pre mňa trpezlivosť. Uvedomila som si to na jednej akcii, keď som pomáhala s organizáciou vzdelávania seniorov. Mnohí z nich mali rôzne požiadavky a tempo, a bolo pre mňa náročné zvyknúť si na to, že všetko nejde vždy

podľa plánu. Musela som sa naučiť byť flexibilná a prispôbiť sa situácii, pričom bolo dôležité udržať pozitívny prístup a motivovať seniorov.

Ako balansuješ medzi osobnými, pracovnými povinnosťami a dobrovoľníckou činnosťou?

Momentálne už centrum nenavštevujem tak často, ale v minulosti som to zvládala celkom dobre. Mám viacero popoludňajších aktivít, takže sa nikdy nenudím, ale na CPR som si vždy snažila nájsť čas, pretože som presvedčená, že je to kvalitne strávený čas.

Ako podľa teba prilákať nových záujemcov o dobrovoľníctvo v našom centre?

To je ťažká otázka, pretože každého baví niečo iné. Treba nájsť témy, ktoré zaujímajú mladých, a na základe toho vymyslieť niečo zaujímavé, napríklad móda, šport alebo IT.

**„Ľudská pomoc v núdzi
neobohacuje len toho, kto
ju dostáva, ale aj toho, kto
ju poskytuje.“**

Václav Havel

PREHĽAD AKTIVÍT V ROKU 2023 ZA JEDNOTLIVÉ MESIACE

* JANUÁR

- Stretnutie aktérov v pastorácii rodín Trenčianskeho dekanátu
- Rodinná sv. omša - Dolná Súča
- Program Exodus 90 pre mužov

* FEBRUÁR

- Národný týždeň manželstva
- Kurz manželské večery
- Kurz prípravy na manželstvo
- Dedkov sprievodca digitálnou galaxiou - vzdelávanie seniorov

* MAREC

- Rodinný florbalový turnaj
- Dedkov sprievodca digitálnou galaxiou - vzdelávanie seniorov
- Rodinná sv. omša - Soblahov
- Swap dámskeho oblečenia
- Adorácia rodín za rodiny
- Deň počatého dieťaťa

* APRÍL

- Tvorivé dielne pre deti - zdobenie veľkonočných kraslíc
- Tvorivé dielne pre deti - pletenie veľkonočných korbáčov
- Katrande - zoznamka
- Rodinná sv. omša - Tn. Turná
- Krížová cesta chlapov

* MÁJ

- Deň rodiny - verejné podujatie
- Kurz prípravy na manželstvo
- Rodinná sv. omša - Drietoma
- Duchovná obnova pre študentov Piar. gymnázia J. Braneckého

* JÚN

- Výlet rodín spojený s krížovou cestou - Dolná Poruba
- Hviezdy deťom
- Kurz prípravy na manželstvo
- Rodinná sv. omša - TN Biskupice
- Študentský deň - Pukancovica

* JÚL

- Otec a junior
- Denný letný tábor s nemeckým jazykom pre deti

* AUGUST

- Denný letný tábor pre deti
- Otec a syn

* SEPTEMBER

- Deň dobrovoľníkov a podporovateľov - Dobro - voľník je voľný
- Noc s literatúrou
- Swap dámskeho oblečenia
- Workshop - riziká internetu, ako sa pred nimi chrániť
- Kurz prípravy na manželstvo
- Rodinná sv. omša - Trenčín Opatová
- Otec a dcéra plavba

* OKTÓBER

- Rodinná sv. omša - Skalka nad Váhom
- Amoris pre manželov

* NOVEMBER

- Výlet rodín na Lopeník - Memoriál Janka Vojteka
- Katrande - zoznamka
- Martinský ples rodín a detí CPR
- Svätomartinský lampiónový sprievod
- Výlet na Súľovský hrad - spomienka na tragédiu
- Večer s Postojom
- Výroba adventných vencov

* DECEMBER

- Advent v CPR
- Adventné tvorivé dielne

Počas celého roku 2023 prevádzkujeme komunitnú klubovňu s kaviarňou "Káčko" - kaviareň pre študentov turistov aj širokú verejnosť, projekt "Poradňa" CPR (psychologické, sociálne, právne, výchovné, smútkové poradenstvo), hudobné dopoludnie pre deti 1-3 roky, svojpomocná skupina AA a skupina Osamelí.

POVEDALI O NÁS...

O projekte Hlinený dukát hovorí vedúci útvaru sociálnych vecí a rodiny v Trenčíne PhDr. Patrik Čech:

Som veľmi rád, že sa nám podarilo realizovať projekt Hlinený dukát v Trenčíne. Toto symbolické platidlo našlo svoje jedinečné miesto v štruktúre pomoci núdznym ľuďom. Ponúka alternatívu pre ľudí, ktorí sa obávali a mali dilemu, že ich pomoc žobrajúcemu bude zneužitá.

Na fungovaní tohto zmysluplného konceptu sa podieľa Centrum pre rodinu v TN, Diecézna charita Nitra, Sociálne služby mesta Trenčín, či Útvar sociálnych vecí MsÚ TN a všetkým úprimne ďakujem za ich angažovanie.

Veríme, že sa tento projekt bude naďalej dostávať do povedomia ľuďom, ktorí ho budú podporovať.

Martina Brenčičová z občianskeho združenia katRande hodnotí našu spoluprácu takto:

Viac ako sedem rokov spolupracujeme s Centrom pre rodinu v Trenčíne. Organizujeme tu zoznamovacie večery - speed datingy katRande.

Vysoko vyzdvihujeme komunikáciu s Centrom, profesionálny, ústretový a priateľský prístup. Zamestnanci a dobrovoľníci Centra nám vždy pripravujú výborné občerstvenie.

Príjemná atmosféra je znásobená aj aranžovaním priestoru, stolov, kvetmi až do posledného detailu. Pred každým príchodom do Centra sa tešíme, čo pre nás pripravili.



NOVINKY ROKA 2023

SWAP

Toto slovo sa objavilo v našom slovníku len nedávno a znamená "zámenu" alebo "výmenu". No a keď sa povie SWAP pre ženy, tak je jasné, že sa vymieňajú pekné vecičky - oblečenie, kabelky, doplnky, nepoužitá kozmetika. Dôvodom prečo sme v Centre pre rodinu zaviedli pravidelné swapové stretnutia je najmä komunita.



Počas jari a jesene sa stretávame na príjemné, ženské poobedie - vymieňame si oblečenie, zdieľame naše ženské svety a starosti. Pointou podujatia je priniesť zo svojej skrine kúsok, ktoré sú čisté, zachovalé a s čistým svedomím by sme ich darovali svojej priateľke, ale už sú nám malé, alebo jednoducho ich nenosíme. Bonusom navyše je ekologická stránka podujatia, pretože posúvame ďalej naše nenosené kúsok, vzájomne si obohatíme šatník. Najväčším prekvapením je ale fakt, že to čo jeden považuje za nadbytočné, je pre iného pokladom.

**"...vymieňame si oblečenie,
zdieľame naše ženské svety
a starosti."**

WORKSHOP O ŠKODLIVOSTI PORNOGRAFIE

Viete, ktorá závislosť je horšia ako závislosť od alkoholu? Závislosť od hracích automatov. A ešte horšia? Pornografia.

V poslednom čase sa na verejnosť dostávajú informácie o dosahoch tejto ľahko dostupnej závislosti, ktorú si, zjednodušene povedané, nosíme vo vrecku v podobe mobilného telefónu. Priemerný vek detí, ktoré sa stretnú s pornom je 11 rokov. Táto šokujúca informácia pochádza z výskumu, ktorý realizovalo o.z. Tlakový hrniec. V spolupráci s týmto združením sme zorganizovali workshop pre pracovníkov s mládežou, ale aj pre rodičov, kde sa účastníci dozvedeli viac o vplyvoch a následkoch tejto závislosti. Workshop bol plne obsadený, čo nám dáva jasný signál, že ide o páľčivú tému a v budúcnosti sa k nej určite vrátíme.

OHLIADNUTIE, ZA ROKOM 2023

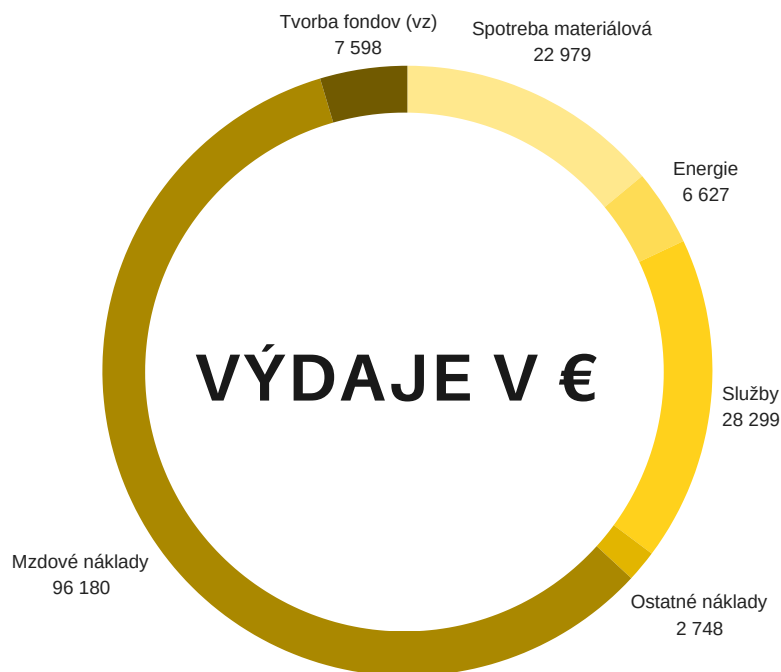




ÚDAJE O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2023

ŠTRUKTÚRA NÁKLADOV - VÝDAJE

| | |
|-------------------------|---------------|
| SPOTREBA MATERIÁLOVÁ | 22979 |
| ENERGIE | 6627 |
| SLUŽBY | 28299 |
| OSTATNÉ NÁKLADY | 2748 |
| MZDOVÉ NÁKLADY | 96180 |
| TVORBA FONDOV (VZ) | 7598 |
| SPOLU | 164431 |

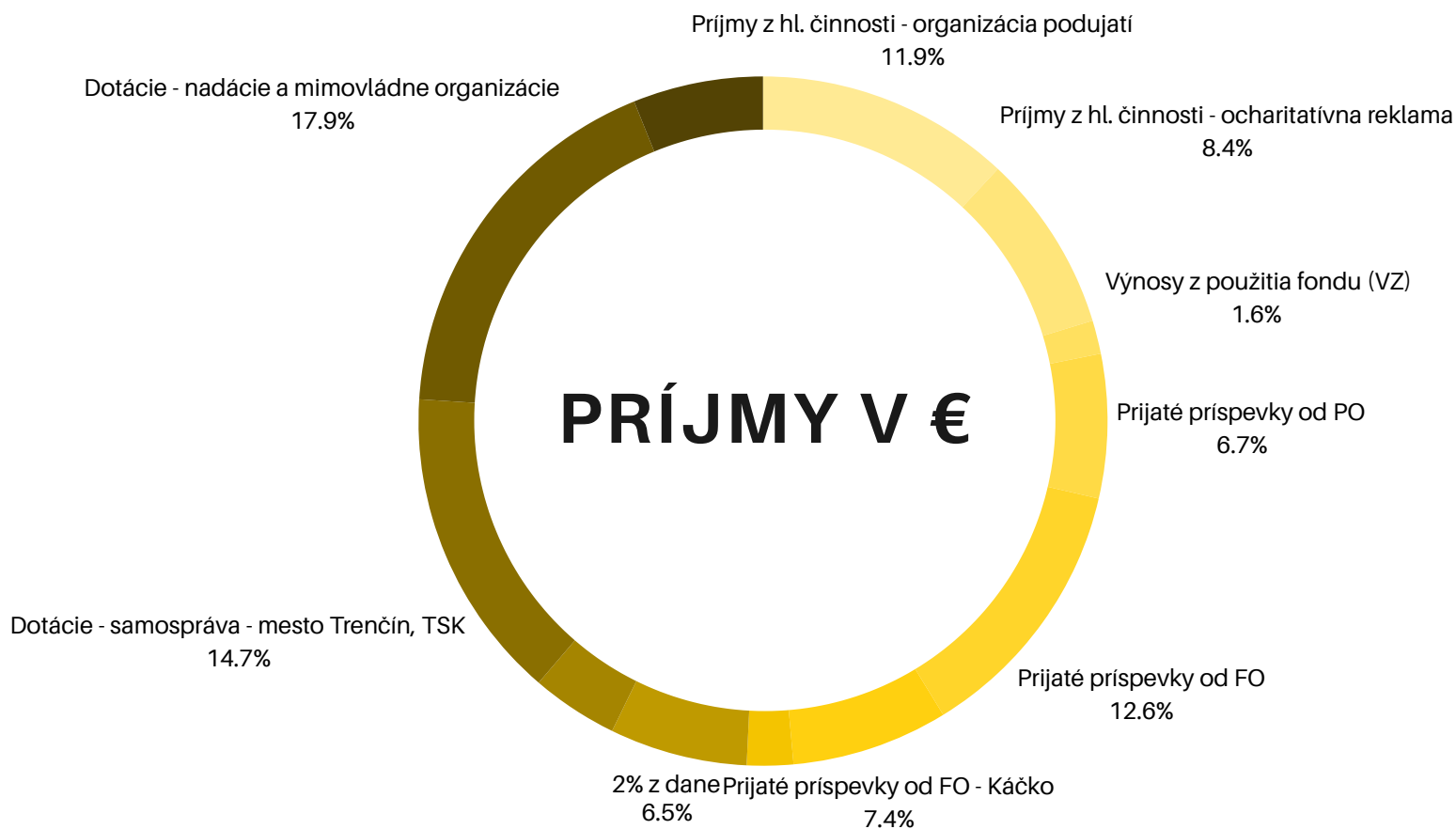


ŠTRUKTÚRA VÝNOSOV - PRÍJMY

| | | | | | |
|---|-------|--|-------|--|-------|
| PRIJMY Z HL. ČINNOSTI - ORGANIZÁCIA PODUJATÍ | 22285 | PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD FO | 23577 | PRÍSPEVKY Z VEREJNÝCH ZBIEROK | 7598 |
| PRIJMY Z HL. ČINNOSTI - CHARITATÍVNA REKLAMA | 15600 | PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD FO - KÁČKO | 13723 | DOTÁCIE - SAMOSPRÁVA - MESTO TREŇCÍN, TSK | 27483 |
| VÝNOSY Z POUŽITIA FONDU (VZ) | 2930 | PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD FO - ADVENT, HANDMADE | 4053 | DOTÁCIE - NADÁCIE A MIMOVLÁDNE ORGANIZÁCIE | 33394 |
| PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD PO | 12594 | 2% Z DANE | 12057 | DOTÁCIE - ÚPSVAR - PODPORA CHRÁNENEJ DIELNE | 11397 |

SPOLU

186691



STAV FINANCIÍ K 31.12.2023

| | |
|--|--------------|
| BEŽNÝ ÚČET | 15 026,20 € |
| SPORIACI ÚČET | 101 393,32 € |
| TRANSPARENTNÝ ÚČET - ÚČET VEREJNEJ ZBIERKY NA REKONŠTRUKCIU | 33 863,48 € |
| USD ÚČET - DAR BISKUPSKEJ KONFERENCIE USA NA REKONŠTRUKCIU | 39 985,00 \$ |
| POKLADŇA | 3 282,19 € |

PREDSTAVENIE PORADNÍ

* SOCIÁLNE PORADENSTVO

Sociálne poradenstvo je zamerané na pomoc osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Zahŕňa posúdenie problému osoby, rodiny či komunity. Následné poskytnutie informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci.

Poradca: **Mgr. Gabriel Chromiak**

Vyštudoval Fakultu sociálnej práce TRUNI a ošetrovateľstvo na Fakulte zdravotníctva, TNUNI. Úspešne absolvoval Výcvik pedagogických pracovníkov efektívneho rodičovstva a neskôr sa zúčastnil výcvikového programu s názvom Kresťanský kouč - základy koučingu pre dobrovoľníkov v pomáhajúcich profesiách. Pôsobil vo viacerých pozíciách samosprávy na úsekoch zdravotníctva a sociálnej pomoci.

* PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO

Sprevádza v ťažkých životných situáciách tak, aby klient dokázal situáciu zvládnuť a došlo k úľave, či k jej zvládnutiu. Ponúka pomoc pri riešení konfliktov, pocitoch úzkosti, strachu, depresívnych ťažkostí a syndróme vyhorenia. Rieši zosúladenie rodinného a pracovného života, manželské krízy, vyrovnávanie sa s rozpadom dôležitých vzťahov, rozvodzy.

Poradca: **Mgr. Miriam Michalíková**

Psychológiu absolvovala na Trnavskej univerzite a po jej skončení pracovala s deťmi a rodičmi v Centre Pedag.-psycho. poradenstva v NMnV. Venuje sa dobrovoľníckej práci v Materskom centre, v Centre pre rodinu a ďalej sa vzdeláva. Svoje povolanie vníma ako poslanie a s pokorou a úctou ponúka možnosť stretnutia a riešenia vašich ťažkostí.

* PORADENSTVO PRI VÝCHOVE

Zameriava sa na zvládanie problémového správania u detí v mladšom veku. Taktiež pomáha pri problémovom správaní u starších detí. Ukazuje možnosti zvládania emócií na strane rodiča aj dieťaťa a riešenie efektívnej komunikácie s deťmi.

Poradca: **Mgr. Gabriel Chromiak**

* SMÚTKOVÉ PORADENSTVO

Podporuje človeka v tom, aby uniesol svoju stratu. Pomáha prejsť bolesťou, kedy smútiaci môžu prežívať úzkosť, hnev, pocit viny, depresiu, osamelosť. Tiež pomáha pozostalým adaptovať sa na stratu, pomôcť im prispôbiť sa novej realite.

Poradca: **Mgr. Viera Červeňová**

Absolvovala Sociálnu prácu so zameraním na psychologickú starostlivosť o človeka. Odbornú prax vykonávala v Dennom psychiatrickom stacionári a na Psychiatrickej klinike v Trenčíne. Aktuálne pracuje v hospici milosrdných sestier v Trenčíne.

* PRÁVNE PORADENSTVO

V rámci právneho poradenstva vám dokážeme skontrolovať, prípadne pomôcť s prípravou zmlúv, riešením exekúcií, poradiť v pracovnoprávných vzťahoch, občianskoprávných alebo obchodnoprávných problémoch, prípadne poskytnúť poradenstvo aj v rodinnom práve.

Poradca: **Mgr. Ladislav Tóth, PhD.**

Štúdium práva ukončil úspešnou obhajobou dizertačnej práce v roku 2012. Študoval na Právnickej fakulte TRUNI. Po ukončení štúdia pracoval v advokátskej kancelárii v Trenčíne, od roku 2015 je zamestnancom TSK ako kontrolór na Útvare hlavného kontrolóra TSK.

* KOUČING

Koučing je vhodné vyhľadať vtedy, keď človek cíti, že to, čo potrebuje zmeniť, už presahuje hranicu toho, čo dokáže sám. Kouč dokáže na vysokej úrovni počúvať, motivovať a zameriavať pozornosť človeka na zložité situácie. Kládie otázky a dáva spätné väzby a klient si uvedomuje veci z novej perspektívy. Kouč neradí. Vidí potenciál človeka a pomáha mu dostať z neho toľko, koľko chce a potrebuje.

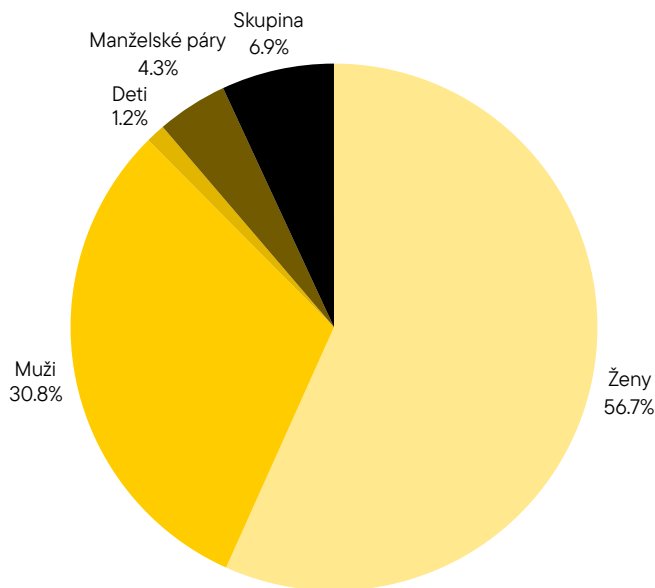
Poradca: **PaedDr. Eva Králová, Ph.D., ACC (ICF), RKK**

Koučka akreditovaná Medzinárodnou federáciou koučov, registrovaná v Registri kresťanských koučov Slovenska. Koučuje od roku 2017 ako externý kouč v biznis oblasti, životný koučing, manželský a partnerský koučing, mládež a zasvätené osoby. Pravidelne absolvuje špecifické koučovské ICF vzdelávanie.

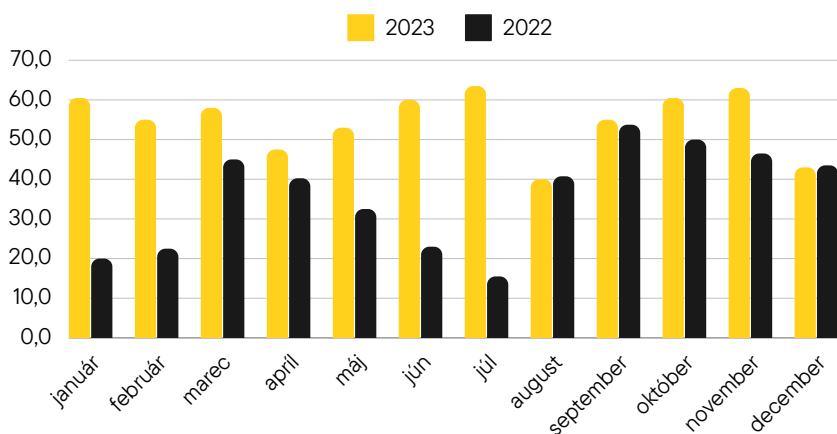


ŠTATISTIKY A PRÍBEH Z PORADNE CPR

Poradňa Centra pre rodinu (CPR) ponúka pomoc tým, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii. Život často prináša výzvy – chorobu, stratu práce, problémy pri výchove či smrť blízkeho – ktoré môžu naše životy otriasť v základoch. Poradňa CPR združuje odborníkov (psychológa, sociálneho pracovníka, právnik, smútkového poradcu a kouča), ktorí sú k dispozícii pod jednou strechou a poskytujú svoje služby bezplatne vďaka podpore Nadácie J&T. Poradňa funguje od roku 2022 a počet klientov neustále rastie; v roku 2023 prešlo poradenstvom 506 ľudí.



POČET KLIENTOV PORADNE CPR V ROKU 2022 A 2023



PODPORA NA CESTE SMÚTKOM

V rámci smútkového poradenstva v Centre pre rodinu Trenčín prichádza pravidelne do CPR aj pani Alica, mladá vdova a matka dvoch detí. Na individuálne stretnutia prichádza už druhý rok, jeden až dvakrát do mesiaca. Strata manžela je pre ňu naďalej veľkou témou, a cez počiatočné prežívanie pocitov viny, hanby a osamelosti sa učí prispôsobovať svetu bez jeho prítomnosti. Čelí prázdnote a je zahltená množstvom povinností, ktoré musela prevziať po smrti manžela.

Stretnutia v smútkovom poradenstve sú pre ňu jediným priestorom, kde má čas sama na seba. V bežnom živote vstáva s pocitom, že „nemôžem si dovoliť“ mať čas pre seba, aby deti necítili opustenosť, ktorú sama intenzívne prežíva po manželovej smrti. Mnohé pocity, ktoré zažíva, sú pre ňu bolestivé a nepríjemné. Smútkový poradca jej pomáha akceptovať bolesť a pracovať s ňou. Veľkým bremenom je pre ňu niesť zodpovednosť za smrť manžela, často sa vracia k pocitom zlyhania pri záchrane jeho života. Zármutoz z tejto bolestnej straty je u pani Alice intenzívnejší a trvá dlhšie.

Pani Alica absolvuje jedno zo štyridsiatich stretnutí, ktoré sa uskutočnia v rámci poradne CPR. Touto formou poskytujeme nielen pre ňu priestor na prijatie, vypočutie a nasmerovanie v náročnom životnom období.

DOBROVOLNÍCI V ROKU 2023: VÝZNAMNÝ PRÍNOS PRE KOMUNITU

V roku 2023 odpracovali dobrovoľníci celkom 6 684 hodín. Z toho dospelí dobrovoľníci (nad 25 rokov) 4 876 hodín a študenti 1 808 hodín. Dobrovoľníckej činnosti sa zúčastnilo 398 dobrovoľníkov a to 225 dospelých dobrovoľníkov a 173 študentov. Priemer odpracovaných hodín na jedného dobrovoľníka bol za rok 2023 15 hodín/rok z toho priemer na dospelého dobrovoľníka je 15 hodín/rok a na študenta 10,5 hodiny/rok.

Finančný prínos dobrovoľníkov

Hodnota práce, ktorú dobrovoľníci vykonali, sa vyjadruje sumou 33 420 € (6 684 hodín x 5 €/hod). Tento finančný prínos ilustruje dôležitosť a hodnotu dobrovoľníctva v našej komunite.

Oblasti dobrovoľníckej činnosti

Dobrovoľníci sa angažovali v rôznych aktivitách, medzi ktoré patrili:

- Kurzy prípravy na manželstvo
- Obsluha v nedeľnej kaviarni a zabezpečenie dennej prevádzky centra
- Vonkajšie a vnútorné upratovanie, administratívne práce
- Podpora podujatí ako otec a syn, otec a dcéra, národný týždeň manželstva, deň rodiny, lampiónový sprievod, hviezdy deťom, advent v CPR, adventné vence, tvorivé dielne, florbalový turnaj, denné tábory a výchova ku vzťahom

Význam dobrovoľníctva

Dobrovoľnícka činnosť prináša nášmu centru neoceniteľnú pomoc a podporu pri rôznych podujatiach. Posilňuje komunitné väzby, podporuje spoluprácu a obohacuje životy dobrovoľníkov.

Dobrovoľníci sú základným kameňom nášho centra a ich prínos si zaslúži uznanie a vďaku. Veríme, že aj v budúcnosti zažijeme rovnako silnú a oddanú dobrovoľnícku podporu.



Najaktívnejší dobrovoľníci

Medzi dospelými dobrovoľníkmi vynikli títo jednotlivci podľa odpracovaných hodín

za rok 2023:

- Martin Uher
- Miroslav Zachara
- Ivana Zacharová
- Patrik Chromiak
- Samuel Slavíček
- Pavol Brisuda
- Martin Oprchal
- Monika Oprchalová
- Juraj Hatala
- Marika Hatalová

Z radov študentov boli najaktívnejšími dobrovoľníkmi:

- Terezia Chovancová
- Mariana Starychová
- Veronika Štefáková
- Emília Škvareninová
- Natália Štefaneková
- Sofia Kormendyová
- Veronika Chromiaková
- Stanislav Kotrha
- Soňa Maradíková

6 684

dobrovoľníckych hodín v r. 2023

398

osôb sa zúčastnilo dobrovoľníctva

33 420 €

hodnota dobrovoľníckej práce



ČO NÁS ČAKÁ V ROKU 2024?

Celý rok 2024 je pre Centrum naplnený očakávaním avizovanej **rekonštrukcie priestorov**, a preto prispôbojeme program a aktivity. V prvej polovici roka sa začína stavba **oporného múru** na svahu pod farským kostolom, ktorý patrí k budove CPR, s podporou TSK. Následne očakávame rekonštrukciu budovy a interiéru, čo dočasne znemožní využívanie centra verejnosťou. Táto situácia sa dotkne aj nás zamestnancov, ktorí budú hľadať náhradné priestory pre naše aktivity počas rekonštrukcie.

Podujatia, ktoré nevyžadujú priestory CPR, ako Kurz prípravy snúbencov na manželstvo, budeme naďalej realizovať v priestoroch, ktoré nám poskytuje Piaristické gymnázium. Na gymnáziu tiež pokračujeme s projektom Výchova ku vzťahom pre mladých. Oblíbené podujatia ako Deň rodiny v mestskom parku a jesenný Svätomartinský sprievod, ktorý tento rok podporuje nadácia SPP na Mierovom námestí, ostávajú v našom programe.

Obnova budovy vyžaduje veľké finančné náklady, ktoré sú pokryté najmä z projektu MIRRI v rámci EHMK 2026, na ktorom sa podieľame. S podporou Americkej biskupskej konferencie, ktorú sme získali už v roku 2022, pokryjeme časť nákladov, pričom zvyšok nám pomáhate financovať vy, naši darcovia. S dôverou sa preto obraciame na vás, našich podporovateľov, a **veríme, že nám ostanete naklonení aj v tejto náročnej etape.**

Transparentný účet na rekonštrukciu CPR: IBAN: SK38 8330 0000 0027 0205 4301



AKO TO CELÉ ZAČALO? KURZY PRÍPRAV NA MANŽELSTVO

Z HISTÓRIE

Kurzy prípravy pre manželov, ktoré organizuje formou víkendoviek Centrum pre rodinu v priestoroch Piaristického gymnázia Jozefa Braneckého v Trenčíne, nemali vždy takú podobu ako dnes.

Ako v Trenčíne začínali snúbenecké náuky, sme sa rozprávali s manželskými pármí, ktoré stáli pri ich samotnom zrode. Jedného dňa sa v priestoroch CPR Trenčín stretli 4 manželské páry, s ktorými sme si spoločne zaspomínali na počiatky predmanželských príprav v Trenčíne.

Za jedným stolom sedeli **Evka a Karol Dubovanovci, Anka a Janko Rajský, Marika a Juro Hatalovci a Danka a Miško Paškovci**. V príjemnom rozhovore prezradili, ako kedysi prebiehali snúbenecké náuky v Trenčíne.

Začiatkom deväťdesiatych rokov minulého storočia prišiel pán dekan Paliatka s myšlienkou, že by bolo dobré začať s prípravami pre snúbencov. Tí absolvovali tri náuky s kňazom a tri s laikmi - s lekárom, s psychológom a s manželským párom.

Prvým manželským párom, ktorý sprevádzal snúbencov, boli Dubovanovci. Po nich štafetu prevzali Anka a Janko Rajský spolu s manželmi Vojtekovcami. Janko Vojtek neskôr oslovil aj Hatalovcov, ktorí snúbencom začali prednášať **v roku 1997** a neskôr aj Paškovcov. V tých časoch mali takéto stretnutia **formu prednášky**, kedy v sále sedelo aj 30 snúbeneckých párov.

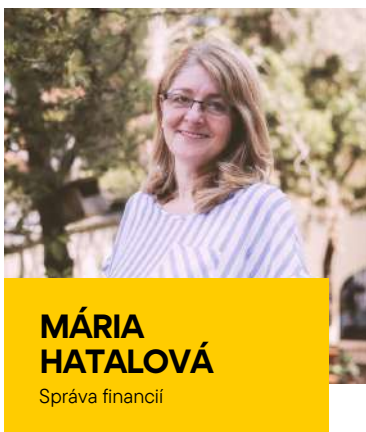
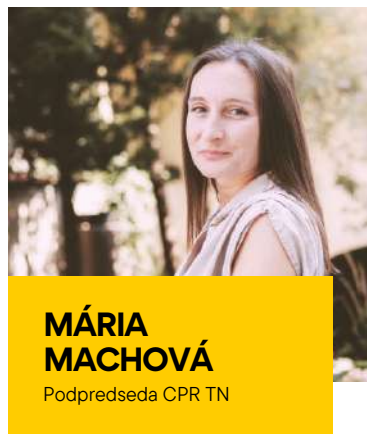
“Bola to taká formalita viac-menej, snažili sme sa im dať čo sme vedeli, vybrali sme tie najdôležitejšie veci, ale tá spätná väzba bola slabá. Väčšinou si to odsedeli a spätná väzba bola sem-tam,” spomína Janko Rajský na časy, keď predmanželská príprava mala formu prednášky.

Zmena prišla vtedy, keď v roku **2011** do každej farnosti na Slovensku prišli **nové materiály z KBS k snúbeneckej príprave**, kde bolo 9 tém. 3 témy boli pre kňazov a 6 pre manželov. V tom čase začali mať predmanželské prípravy osobnejší charakter, keďže jeden manželský pár sa stretával so štyrmi párami snúbencov. Ako spomínajú Hatalovci, bolo to interaktívnejšie a budúci manželvia dostávali rôzne úlohy, ktoré im mali pomôcť v príprave do manželstva.

S novým konceptom teda prišiel priestor na otvorenejšiu komunikáciu v menšej skupinke, ktorý v počiatkoch chýbal. A to už bol len krôčik od snúbeneckých náuk ako ich poznáme dnes, formou víkendoviek.



DREAM TEAM 2023





SPONZORI, DARCOVIA & PARTNERI

CPR by nemohlo fungovať bez podporovateľov. Sme radi, že sa môžeme spoľahnúť na našich sponzorov, dobrovoľníkov a všetkých, ktorí nám pomáhajú, či už materiálne, fyzicky alebo modlitbou.





FYZICKÉ OSOBY:

KAMEAT, Martin Beták, Katarína Maláňová, Diana Gerbocová, Michal Drobný, Miriam Micháliková, Pavol Galád,, Peter, Niemec, Kosová Katarína, Ján Fabičovic, Dominika Hrmová, Miroslav Maník, Tomáš Paleník, Marietta, Bečiarová, Mária Ďurigová, Ladislav Paška, Ing. Tomáš Chlebana, MUDr. Michal Paška, Miroslav Zachara, Michal Mičuda, Jaroslav Nekoranc, Daniel Žáček, Tomáš Morávek, Jakub Duráči, Jan Podmajerský, Ing., Kamil Potoma, Nekorancovci, JUDr. Imrich Beďaňš, Mária Kotlíriková, Júlia Mojtová, Daniela Kaščáková, Vladimír Špak, Gabriela Janíková, Petra Briššová, Diana Jonášová, Erika Ševčíková, Ivan Kulifaj, Martin, Varinský, Karin Hadzimová, Ludmila Kupčová, Štefan Kováč, Hrnčiarová Eva, Martin Brož, Patrícia, Šuranová, Dominik Jablonka, Juraj Hort, Elena Mišeková, Kristína Jarábková, Jakub Lhota, Marek Čambor, Michal Simbera, Michal Straka, Kamila Marková, Korčoková Gabriela, Dana Smejkalová, Kristína Kijačiková, Milan Gallas, Pavol Hreško, Michaela Salihbegova, Veronika Basová, Erik Hrnčiar, Klinko Jozef, Silvia Panenková, Andrea Jakubcová, Emanuela Hasanová, Novosadová Slávka a ďalší...

ĎAKUJEME

OZVITE SA!



Centrum
pre rodinu
Trenčín

CPR Trenčín, o. z.

Farská 12

911 01 Trenčín

IČO: 42378541

DIČ: 2120192547

IBAN: SK52 8330 0000 0024 0083 2286

info@cprtrenčin.sk

www.facebook.com/cprtrenčin

0940 785 275

Pre interné potreby vydalo CPR
Trenčín, o. z. s finančnou podporou
Mesta Trenčín.

© 2024

PODPORTE NÁS:



PAY by square

